



Nieuwsbrief KKM Lambertus

Uitgave week 13 van 2020

Bericht van de voorzitter

Afgelopen vrijdagavond 20 maart voelde raar aan, het leek wel een zaterdagavond, ik hoefde niet de deur uit naar de Wieëtsjaf voor de wekelijkse repetitie. Na de aankondiging van de regering van de nieuwe strengere regels weten we dat we voorlopig niet meer bij elkaar kunnen komen, in elk geval minimaal tot 1 juni. Daardoor gaan alle oorspronkelijk geplande concerten in deze periode vanzelfsprekend ook niet door. Dus geen kliniekconcert op 5 april, geen aanwezigheid tijdens de dodenherdenking op 4 mei, en geen Dinner Concert op 30 mei. Wij zijn niet de enigen, alle verenigingen worden nu geconfronteerd met stil staan en niets doen, dat is misschien een schrale troost. En wij kunnen als koor ook niet spontaan buiten voor een zorginstelling gaan zingen, dat mag met zoveel man gewoonweg niet.

Toch is het goed om in deze moeilijke periode iets van ons te laten horen. Daarom hebben we het initiatief genomen om jullie wekelijks te voorzien van een nieuwsbrief, op elke vrijdagavond, ons vaste repetitiemoment. Met name opbeurend en troostend van aard, waarmee we willen benadrukken dat we één vriendengroep zijn en blijven, ook in deze ondenkbare heftige tijd. En het hoeft geen éénrichtingverkeer te zijn. Mocht een van jullie suggesties, ideeën of vragen hebben om een bericht met elkaar te delen, geef het alsjeblieft door via het pr-mailadres onderaan deze nieuwsbrief. Ik wens jullie allen kracht en sterkte toe, en laten we met zijn allen hopen dat ook wij ongeschonden door deze corona-periode heenkomen. Samen zijn we sterk!

Wim de Groot.

Daar zijn we dan !



Voordat we 't met z'n allen goed en wel beseffen, zitten we midden in de Corona ellende. En hoe ouder je bent, des te groter is het risico op complicaties. Uit recente Italiaanse en Chinese gegevens blijkt bovendien dat mannen harder getroffen worden dan vrouwen; 70% versus 30%. Je zult maar lid zijn van een mannenkoor met een gemiddelde leeftijd >50 jaar! En omdat we lid zijn

van zo'n (overigens geweldig) mannenkoor en noodgedwongen thuis moeten zitten, hebben we dit opgestart. Wij, dat zijn Ger Huijten, Willem van der Putten en Huub Klinkenberg, gaan jullie elke vrijdag een bericht sturen. De inhoud kan betrekking hebben op van alles en nog wat en hoeft niet noodzakelijkerwijze aan zingen en KKM St. Lambertus gerelateerd te zijn. Het zal variëren van ernstig tot vrolijk en van belangrijk tot flauwekul. En als je zelf wat kwijt wil, laat 't ons vooral weten. Dan publiceren we dat uiteraard ook.

En nu? Samen thuis?



Tja, menigeen zal zich achter de oren krabben. Aan huis gekluisterd met zo min mogelijk sociale contacten. Alleen of samen met je echtgenote of partner. Terwijl jullie in de tijd VC (Voor Corona) beiden jullie verzetjes hadden. Voor sommigen van ons is dat hun baan. Voor de meesten zijn dat dingen als; een pils met vrienden in de kroeg, ouweheren in de HuB, repeteren bij Lambertus, de wekelijkse wandeling met familie en ga zo maar door.

Maar nu zitten we de hele dag binnen! Mensen die met pensioen zijn gegaan, hebben 't allemaal 'n keer moeten doorstaan. Zo makkelijk is het niet om van de ene op de andere dag 24 uur lang met de liefde van je leven te moeten optrekken. Dat kan heel wat irritatie oproepen. Ieder van ons had in de tijd VC z'n

eigen afleidinkjes, maar dat is afgelopen. Dat mag nu niet meer!

Om nou te voorkomen dat er na de Coronagolf nog een scheidingsgolf achteraan komt, bij deze een paar tips.

1. Trek normale kleding aan

Niets is zo comfortabel en tevens zo onaantrekkelijk als dat oude blauwe trainingspak met gaten erin en hondenhaar erop. Erger nog; je gaat erin slapen, staat vervolgens op en gaat er daarna opnieuw in slapen. Niet doen!

Trek normale, leuke kleding aan. Zorg voor een fris en schoongewassen lichaam en gekamd haar.

2. Praat niet te veel over Corona

Hoe belangrijk en spannend het Coronavirus ook is, het is niet echt romantisch. Dus, heb 't ook eens over wat andere dingen.

3. Verras de ander

Als je lang samen bent, weet je precies wat je aan elkaar hebt. Maar, verras de ander eens met iets totaal onverwachts. Je hebt nog nooit de aardappelen geschild. Of het bed opgemaakt. De afwas gedaan. De WC gepoetst. Alleen de boodschappen gehaald (en dan een bloemetje meegebracht). Doe eens romantisch. Mogelijkheden te over.

4. Houd 't netjes

In elke relatie is er een netjes en de ander minder netjes. Houd bij continu thuiszitten de boel beter op orde dan normaal. Houd de maatstaven van de netste persoon aan. Dat voorkomt heel wat irritatie.



5. Ieder 'n eigen hobby

Dit is relatiebehoud in z'n puurste vorm. Doe niet altijd alles samen. Ieder heeft recht op een eigen hobby. Bij voorkeur (als dat kan) ieder op een aparte plek. En maak je aldus langdurig uit de voeten.



6. Wandelen

Als 't mag en als 't kan: vooral doen. Haal een frisse neus. Hand in hand. Net als vroeger. Dat is pure Quality Time en nog romantisch bovendien.

7. **Let een beetje op elkaar,** Maar maak geen ruzie over het gebruik van het WC-papier, vrouwen hebben nu eenmaal meer nodig dan mannen.

't Sjunste op de welt

Afgelopen zondag 22 maart kwamen 2 muzikanten spontaan op het idee om voor de gesloten Hambos-kliniek vlakbij de Markt een openlucht concert te geven als troost voor alle patiënten die sinds half maart geen bezoek meer mogen ontvangen. Vooral het opgenomen liedje " 't sjunste op de welt" was heel toepasselijk en emotioneel. En omdat wij een Kerkraadse vereniging zijn, natuurlijk ook heel toepasselijk voor ons.

https://drive.google.com/open?id=1xK_xRv_vFB1pT46fvvktLzZfNmWjjnSs

Corona-grap van de week

Net een nieuw bankje in elkaar geknutseld volgens de richtlijnen van het RIVM.

